

Hygienekonzept

TSV Hochdorf

Hochdorf, 10.06.2020

Trainingsgruppe Lady Fitness Mix

Trainingsart: Bauch-Beine-Po Workout / Yoga im wöchentlichen Wechsel

Trainingszeit: Dienstags 20:00 – 21:30

Trainingsort: Gemeindehalle Hochdorf

Übungsleiter: Petra Lange, Beate Paul, Ina Schönfelder

1. Das Training ist nur für Teilnehmer der bereits bestehenden Gruppe. Eine Neuaufnahme in die bestehende Gruppe ist derzeit nicht möglich. Die Anzahl der Teilnehmer der bestehenden Gruppe liegt unter der max. zulässigen Teilnehmerzahl bezogen auf die Hallengröße. Somit ist eine Voranmeldung nicht erforderlich.
2. Die Teilnehmer bestätigen in einer Teilnehmerliste (Vor- und Nachname + Unterschrift) die Teilnahme am Trainingsbetrieb und die Einhaltung der damit verbundenen Hygieneregeln. Die Dokumentation dient im Falle einer Infektion die Infektionskette nachzuvollziehen.
3. Die Teilnehmer kommen zeitnah (max. 5 Minuten vor Trainingsbeginn) in Sportkleidung zur Trainingseinheit. Die Umkleiden und Duschen sind geschlossen.
4. Jeder Teilnehmer bringt seine eigene Gymnastikmatte mit in die Halle.
5. Die Mattenplätze in der Halle sind mit dem vorgeschriebenen Mindestabstand von 1,5m festgelegt und müssen eingehalten werden.
6. Das Training findet ausschließlich auf bzw. an der Matte statt.
7. Der Abstand von mindestens 1,5 m ist während der Trainingseinheit und des Aufenthalts in der Sporthalle unbedingt einzuhalten.
8. Desinfektionsmittel steht in der Halle zur Verfügung.
9. Die Nutzung von Kleingerätschaften aus der Halle wird auf ein Minimum reduziert. Benutzte Geräte müssen nach dem Training vom TN mit Desinfektionsmittel behandelt werden.
10. Um den Sicherheitsabstand zu wahren, werden Toiletten einzeln, d.h. zeitlich versetzt betreten und verlassen.
11. Von der Teilnahme am Trainings- und Übungsbetrieb ausgeschlossen sind Personen, die in Kontakt zu einer infizierten Person stehen oder standen, wenn seit dem Kontakt mit einer infizierten Person noch nicht 14 Tage vergangen sind, oder die Symptome eines Atemwegsinfekts oder erhöhte Temperatur aufweisen

Mit der Teilnahme am Sportbetrieb ist sich der Teilnehmer dem Risiko der Ansteckungsgefahr bewusst und handelt eigenverantwortlich nach den Vorgaben der Hygienerichtlinien.