

Hygienekonzept

TSV Hochdorf

Hochdorf, 28.08.2021

Trainingsgruppe Ladies Fitness Mix

Trainingsart: Bauch-Beine-Po Workout / Yoga im wöchentlichen Wechsel

Trainingszeit: Dienstag 20:00 – 21:00

Trainingsort: Gemeindehalle Hochdorf

Trainerin: Beate Paul und Ina Schönfelder

1. Die Teilnahme an der Sportstunde ist nur unter Einhaltung der 3 G-Regel möglich.
 - geimpft: Vorlage des Impfnachweis (Pass oder App) bei 1. Kursteilnahme
 - genesen: Vorlage des Genesenennachweis bei 1. Kursteilnahme
 - getestet: Schnelltest oder PCR-Test, nicht älter als 24 Stunden, durchgeführt von einer offiziell autorisierten Corona Teststelle
2. Die Teilnehmer bestätigen auf einer Teilnehmerliste die Teilnahme am Trainingsbetrieb und die Einhaltung der damit verbundenen Hygieneregeln. Die Dokumentation dient im Falle einer Infektion die Infektionskette nachzuvollziehen.
3. Die Teilnehmer kommen zeitnah (max. 5 Minuten vor Trainingsbeginn) in Sportkleidung zur Trainingseinheit. Die Umkleiden und Duschen sind für diese Gruppe geschlossen.
4. Jeder Teilnehmer desinfiziert nach der Sportstunde die verwendeten Kleingeräte / Matte
5. Die Mattenplätze in der Halle sind mit dem vorgeschriebenen Mindestabstand von 1,5m festgelegt und müssen eingehalten werden.
6. Der Abstand von mindestens 1,5 m ist während der Trainingseinheit und des Aufenthalts in der Sporthalle unbedingt einzuhalten.
7. Desinfektionsmittel steht in der Halle zur Verfügung.
8. Die Nutzung von Kleingerätschaften aus der Halle wird auf ein Minimum reduziert. Benutzte Geräte müssen nach dem Training von den Teilnehmern mit Desinfektionsmittel behandelt werden.
9. Um den Sicherheitsabstand zu wahren, werden Toiletten einzeln, d.h. zeitlich versetzt betreten und verlassen.
10. Von der Teilnahme am Trainings- und Übungsbetrieb ausgeschlossen sind Personen, die in Kontakt zu einer infizierten Person stehen oder standen, wenn seit dem Kontakt mit einer infizierten Person noch nicht 14 Tage vergangen sind, oder die Symptome eines Atemwegsinfekts oder erhöhte Temperatur aufweisen

Mit der Teilnahme am Sportbetrieb ist sich der Teilnehmer dem Risiko der Ansteckungsgefahr bewusst und handelt eigenverantwortlich nach den Vorgaben der Hygienerichtlinien.