

Hygienekonzept

TSV Hochdorf

Hochdorf, 10.06.2020

Trainingsgruppe: Mo-Sport

Trainingsart: Bodyweight Workout

Trainingszeit: Montag

Outdoor Gruppe 1: 18:30 – 19:30

 Gruppe 2: 19:30 – 20:30

Trainingsort: Sportplatz Gemeindehalle Hochdorf

 Indoor (nur bei Regen) 19:00 – 20:00

Trainingsort: Gemeindehalle Hochdorf

Trainerin : Ina Schönfelder

1. Das Training ist nur für Teilnehmer der bereits bestehenden Gruppe. Eine Neuaufnahme in die bestehende Gruppe ist derzeit nicht möglich. Die Anzahl der Teilnehmer der bestehenden Gruppe liegt unter der max. zulässigen Teilnehmerzahl bezogen auf die Hallengröße. Somit ist eine Voranmeldung für die Halle nicht erforderlich.
Für das Training auf dem Sportplatz ist aus organisatorischen Gründen die Teilnehmerzahl auf 8 begrenzt und somit eine Voranmeldung über die Doodle-Liste der Gruppe notwendig.
2. Die Teilnehmer bestätigen in einer Teilnehmerliste (Vor- und Nachname + Unterschrift) die Teilnahme am Trainingsbetrieb und die Einhaltung der damit verbundenen Hygieneregeln. Die Dokumentation dient im Falle einer Infektion die Infektionskette nachzuvollziehen
3. Die Teilnehmer kommen zeitnah (max. 5 Minuten vor Trainingsbeginn) in Sportkleidung zur Trainingseinheit. Die Umkleiden und Duschen sind geschlossen.
4. Jeder Teilnehmer bringt seine eigene Gymnastikmatte mit auf den Sportplatz / in die Halle.
5. Die Mattenplätze sind festgelegt und müssen eingehalten werden.
6. Das Training in der Sporthalle findet ausschließlich auf bzw. an der Matte statt.
7. Der Abstand von mindestens 1,5 m ist während der Trainingseinheit und des Aufenthalts auf dem Sportgelände unbedingt einzuhalten.
8. Desinfektionsmittel steht zur Verfügung.
9. Die Nutzung von Kleingerätschaften aus der Halle wird auf ein Minimum reduziert. Benutzte Geräte müssen nach dem Training von den Teilnehmern mit Desinfektionsmittel behandelt werden.
10. Um den Sicherheitsabstand zu wahren, werden Toiletten einzeln, d.h. zeitlich versetzt betreten und verlassen.
11. Von der Teilnahme am Trainings- und Übungsbetrieb ausgeschlossen sind Personen, die in Kontakt zu einer infizierten Person stehen oder standen, wenn seit dem Kontakt mit einer infizierten Person noch nicht 14 Tage vergangen sind, oder die Symptome eines Atemwegsinfekts oder erhöhte Temperatur aufweisen

Mit der Teilnahme am Sportbetrieb ist sich der Teilnehmer dem Risiko der Ansteckungsgefahr bewusst und handelt eigenverantwortlich nach den Vorgaben der Hygienerichtlinien.