

MONTAG

16:00 - 17.30 Uhr

Hochdorfer Midis

3.,4., 5 Klasse

(Geräteturnen, Ballspiel und Leichtathletik)

Übungsleiter: Ana Schneider



19:00 - 20:00 Uhr

Training im Intervall

(für alle ab 18)

Übungsleiter: Ina Schönfelder

19:15 - 20:00 Uhr

Kurs: Pilates (immer im 10er Block á 45 Minuten)

Anmeldung erforderlich da feste Termine.

Ansprechpartner: Hildegard Mack

20:15 - 21:00 Uhr

Kurs: Step meets Pilates (immer im 10er Block á 45 Minuten)

Anmeldung erforderlich da feste Termine.

Ansprechpartner: Hildegard Mack

DIENSTAG

14:15 - 15:30 Uhr

Eltern Kind Turnen

ab 2 - 4 Jahren

(ersten Erfahrungen mit Sportgeräten Austoben mit Mama und/oder Papa)

Übungsleiter: Diana Seiffarth, Natalie Post

15:45 - 16:45 Uhr

Vorschulturnen

Kinder ab 4 Jahren bis Eintritt in die Schule

(Wir lernen alles, damit wir für den Sport in der Schule bereit sind)

Übungsleiter: Ana Schneider, Ausra Rank

17:00 - 18:00 Uhr

KidsTurnen

Kinder der 1. und 2 Klasse

(Geräte, Boden und Leichtathletik, ist alles dabei)

Übungsleiter: Ana Schneider, Ausra Rank

Stand: 19. Mai 2022

DIENSTAG

19:00 Uhr

Lauftreff

Treffpunkt am TSV Vereinsheim
Laufliste: Aushang am Vereinsheim
Übungsleiter: Holger Landgraf

19:15 - 20:15 Uhr

Ladies Fitness Mix

Übungsleiter: Ina Schönfelder, Beate Paul

Hallo Liebe Sportliebhaber,
für unsere Ladies Fitness Mix Gruppe suchen wir zur Unterstützung im wöchentlichen Wechsel eine/n Übungsleiter/in (m/w/d).
Das Angebot besteht abwechselnd aus Step-Aerobic, Fitnessgymnastik und Yoga.

Das kann gerne so beibehalten werden, wir sind aber auch offen für neue Ideen und Kursinhalte.

Bei Interesse einfach melden unter: turnen@tsvhochdorf.de

MITTWOCH

Wanderguppe

1. Mittwoch im Monat ab 14:00 Uhr

Aktuelle Informationen werden im Gemeindeblatt bzw. Aushänge Netto/Keltenmetzgerei/Vereinsheim veröffentlicht.
Übungsleiter: Wolfgang Graf

DONNERSTAG

16:45 - 18:00 Uhr

TEENS Turnen

6. und 7. Klasse
(Geräteturnen, Ballspiel und Leichtathletik)
Übungsleiter: Simone Bickendorf, Melanie Noack, Tonja Auchter

FREITAG

20:00 - 22:00 Uhr

Freizeitsport

Ab 21:00 Volleyball für Jedermann
Übungsleiter: Conny Schreiner, Simone Bickendorf