



-Newsletter

Nr. 13 - 2022

Neue Kurse im Oktober

In den neuen Kursen Pilates und Step meets Pilates
ab 10. Oktober 2022 sind noch Plätze frei.

Anmeldung bei Hildegard Mack, Telefon 07042/7533

Montags

19:15 - 20:00 Uhr

Kurs: **Pilates**, zur Stärkung der Rückenmuskulatur und des Oberkörpers, immer im 10er-Block à 45 Minuten im Vorraum der Gemeindehalle, mit Annette Kirchhoff.

20:15 - 21:00 Uhr

Kurs: **Step meets Pilates**, Kräftigung der Rückenmuskulatur mit Steps, immer im 10er-Block à 45 Minuten, im Vorraum der Gemeindehalle, mit Annette Kirchhoff.



Ladies Fitness-Mix sucht Verstärkung

Hallo liebe Sportliebhaber,

für unsere Ladies Fitness Mix Gruppe, Dienstag 19:15 - 20:15 Uhr, suchen wir zur Unterstützung im wöchentlichen Wechsel eine/n Übungsleiter/in (m/w/d).

Das Angebot besteht abwechselnd aus Fitnessgymnastik und Yoga.

Das kann gerne so beibehalten werden, wir sind aber auch offen für neue Ideen und Kursinhalte.

Bei Interesse bitte einfach melden.

turnen@tsvhochdorf.de





Der TSV lädt
herzlich ein zum



SOMMERFEST



Kaffee



Kuchen



Vorfürungen



kühle Getränke



Grill



Musik



Cocktails



23.07.2022



ab 15.00 Uhr



Festplatz
am Sportheim



tsvhochdorf.de

TSV-Termine

Sa. 23.07.2022 - Sommerfest

Sa. 24.09.2022 - Schlachtfest

Sa. 28.01.2023 - Jahresabschlussfeier

Sa. 11.02.2023 - Kinder-Fasching

Fr. 23.06.2023 - Sonnwendfeier

**Selbstverständlich sind zu allen unseren Veranstaltungen
alle Mitglieder und Nichtmitglieder herzlichst eingeladen!**

