

Montag

16:30 – 17.45 Uhr

Hochdorfer Midis

ab Jahrgang 2013 und älter
(Geräteturnen, Ballspiel und Leichtathletik)

Übungsleiter:

Ana Schneider
Jeannette Seidel

19:00 - 20:00 Uhr

Training im Intervall

(für alle ab 18)

Übungsleiter:

Ina Schönfelder

19:15 - 20:00 Uhr

Kurs: Pilates immer im 10er Block á 45 Minuten

Anmeldung erforderlich da feste Termine.

Ansprechpartner: Hildegard Mack

20:15 - 21:0 Uhr

Kurs: Step meets Pilates immer im 10er Block á 45 Minuten

Anmeldung erforderlich da feste Termine.

Ansprechpartner: Hildegard Mack



DIENSTAG

14:15-15:30 Uhr

Eltern Kind Turnen

ab 2 - 4 Jahren

(ersten Erfahrungen mit Sportgeräten)

Austoben mit Mama und/oder Papa)

Übungsleiter:

Anna Partikel
Nadine Hetzer

15:45 - 16:45 Uhr

Vorschulturnen

Kinder ab 4 Jahren bis Eintritt in die Schule

(wir lernen alles. Damit wir für den Sport in der Schule bereit sind)

Übungsleiter:

Ana Schneider
Ausra Rank
Michaela Zurmühlen

17:00- 18:00 Uhr

KidsTurnen

Kinder der 1. und 2 Klasse

(Geräte, Boden und Leichtathletik ist alles dabei)

Übungsleiter:

Ana Schneider
Ausra Rank
Michaela Zurmühlen

19:00 Uhr

Lauftreff

Treffpunkt am TSV Vereinsheim

Laufliste: [Aushang am Vereinsheim](#)

Übungsleiter:

Holger Landgraf

Stand: 22.12.2022

DIENSTAG

19:15 -20:15 Uhr
Ladies Fitness Mix

Ina Schönfelder
Beate Paul

Hallo Liebe Sportliebhaber

Für unsere Ladies Fitness Mix Gruppe suchen wir zur Unterstützung im wöchentlichen Wechsel eine/n Übungsleiter/in (m/w/d).

Das Angebot besteht abwechselnd aus Step-Aerobic, Fitnessgymnastik und Yoga.

Das kann gerne so beibehalten werden, wir sind aber auch offen für neue Ideen und Kursinhalte.

Bei Interesse einfach melden turnen@tsvhochdorf.de

MITTWOCH

Wandergruppe

1. Mittwoch im Monat ab 14:00 Uhr

aktuelle Informationen werden im
Gemeindeblatt bzw.

Aushänge Netto/Keltenmetzgerie/Vereinheim

Veröffentlicht

Übungsleiter:

Wolfgang Graf

FREITAG

19:00- 20:30 Uhr

Freizeitsport

Übungsleiter:

Conny Schreiner

Simone Bickendorf

Stand: 22.12.2022