

## MONTAG

15:45 – 16:45 Uhr

### **Eltern Kind Turnen**

ab 2 - 4 Jahren

(ersten Erfahrungen mit Sportgeräten  
Austoben mit Mama und/oder Papa)

Übungsleiter:

Anna Partikel

Merve Köksal

16:45 – 18:00 Uhr

### **Hochdorfer Midis**

ab Jahrgang 2013 und älter

(Geräteturnen, Ballspiel und Leichtathletik)

Übungsleiter:

Ana Schneider

Jeannette Seidel

Antonia Galob

19:00 - 20:00 Uhr

### **Training im Intervall**

(für alle ab 18)

Übungsleiter:

Ina Schönfelder

19:15 - 20:00 Uhr

**Kurs: Pilates** immer im 10er Block á 45 Minuten

Anmeldung erforderlich da feste Termine.

Ansprechpartner: Hildegard Mack

20:15 - 21:00 Uhr

**Kurs: Step meets Pilates** immer im 10er Block á 45 Minuten

Anmeldung erforderlich da feste Termine.

Ansprechpartner: Hildegard Mack

## DIENSTAG

14:15 - 15:30 Uhr

### **Eltern Kind Turnen**

ab 2 - 4 Jahren

(ersten Erfahrungen mit Sportgeräten  
Austoben mit Mama und/oder Papa)

Übungsleiter:

Anna Partikel

Nadine Hetzer

15:45 - 16:45 Uhr

### **Vorschulturnen**

Kinder ab 4 Jahren bis Eintritt in die Schule  
(wir lernen alles. Damit wir für den Sport in der  
Schule bereit sind)

Übungsleiter:

Ana Schneider

Ausra Rank

Michaela Zurmühlen



## DIENSTAG

17:00 - 18:00 Uhr

### **KidsTurnen**

Kinder der 1. und 2 Klasse  
(Geräte, Boden und Leichtathletik ist alles dabei)

Übungsleiter:

Ana Schneider

Ausra Rank

Michaela Zurmühlen

19:00 Uhr

### **Lauftreff**

Treffpunkt am TSV Vereinsheim

Laufliste: [Aushang am Vereinsheim](#)

Übungsleiter:

Holger Landgraf

19:15 - 20:15 Uhr

### **Ladies Fitness Mix**

Ina Schönfelder

Beate Paul

Hallo Liebe Sportliebhaber

Für unsere Ladies Fitness Mix Gruppe suchen wir zur Unterstützung im wöchentlichen Wechsel eine/n Übungsleiter/in (m/w/d).

Das Angebot besteht abwechselnd aus Step-Aerobic, Fitnessgymnastik und Yoga.

Das kann gerne so beibehalten werden, wir sind aber auch offen für neue Ideen und Kursinhalte.

Bei Interesse einfach melden [turnen@tsvhochdorf.de](mailto:turnen@tsvhochdorf.de)

## MITTWOCH

### **Wandergruppe**

1. Mittwoch im Monat ab 14:00 Uhr

Aktuelle Informationen werden im Gemeindeblatt veröffentlicht.

Übungsleiter:

Wolfgang Graf

## FREITAG

19:00 - 20:30 Uhr

### **Freizeitsport**

Übungsleiter:

Conny Schreiner

Simone Bickendorf