

MONTAG

15:45 – 16:45 Uhr

Eltern Kind Turnen

ab 2 - 4 Jahren

(ersten Erfahrungen mit Sportgeräten
Austoben mit Mama und/oder Papa)

Übungsleiter:

Ana Schneider

Anne Mevisen

16:45 – 18:00 Uhr

Hochdorfer Midis

ab Jahrgang 2013 und älter

(Geräteturnen, Ballspiel und Leichtathletik)

Übungsleiter:

Ana Schneider

Jeannette Seidel

Antonia Galob

19:00 - 20:00 Uhr

Training im Intervall

(für alle ab 18)

Übungsleiter:

Ina Schönfelder

19:15 - 20:00 Uhr

Kurs: Pilates immer im 10er Block á 45 Minuten

Anmeldung erforderlich da feste Termine.

Ansprechpartner: Hildegard Mack

Stepp findet zu Zeit nicht statt

DIENSTAG

14:15 - 15:30 Uhr

Eltern Kind Turnen

ab 2 - 4 Jahren

(ersten Erfahrungen mit Sportgeräten
Austoben mit Mama und/oder Papa)

Übungsleiter:

Anna Partikel

Nadine Hetzer

15:45 - 16:45 Uhr

Vorschulturnen

Kinder ab 4 Jahren bis Eintritt in die Schule
(wir lernen alles. Damit wir für den Sport in der
Schule bereit sind)

Übungsleiter:

Ana Schneider

Ausra Rank

Michaela Zurmühlen



DIENSTAG

17:00 - 18:00 Uhr

KidsTurnen

Kinder der 1. und 2 Klasse
(Geräte, Boden und Leichtathletik ist alles dabei)

Übungsleiter:

Ana Schneider

Ausra Rank

Michaela Zurmühlen

19:00 Uhr

Lauftreff

Treffpunkt am TSV Vereinsheim

Laufliste: [Aushang am Vereinsheim](#)

Übungsleiter:

Holger Landgraf

19:15 - 20:15 Uhr

Ladies Fitness Mix

Ina Schönfelder

Beate Paul

Hallo Liebe Sportliebhaber

Für unsere Ladies Fitness Mix Gruppe suchen wir zur Unterstützung im wöchentlichen Wechsel eine/n Übungsleiter/in (m/w/d).

Das Angebot besteht abwechselnd aus Step-Aerobic, Fitnessgymnastik und Yoga.

Das kann gerne so beibehalten werden, wir sind aber auch offen für neue Ideen und Kursinhalte.

Bei Interesse einfach melden turnen@tsvhochdorf.de

MITTWOCH

Wandergruppe

1. Mittwoch im Monat ab 14:00 Uhr

Aktuelle Informationen werden im Gemeindeblatt veröffentlicht.

Übungsleiter:

Wolfgang Graf

FREITAG

15:15 – 16:00

Dancing 4 Kids

5 – 7 Jahren

Simona Fichte

Natalie Post

19:00 - 20:00 Uhr

Freizeitsport

Übungsleiter:

Conny Schreiner