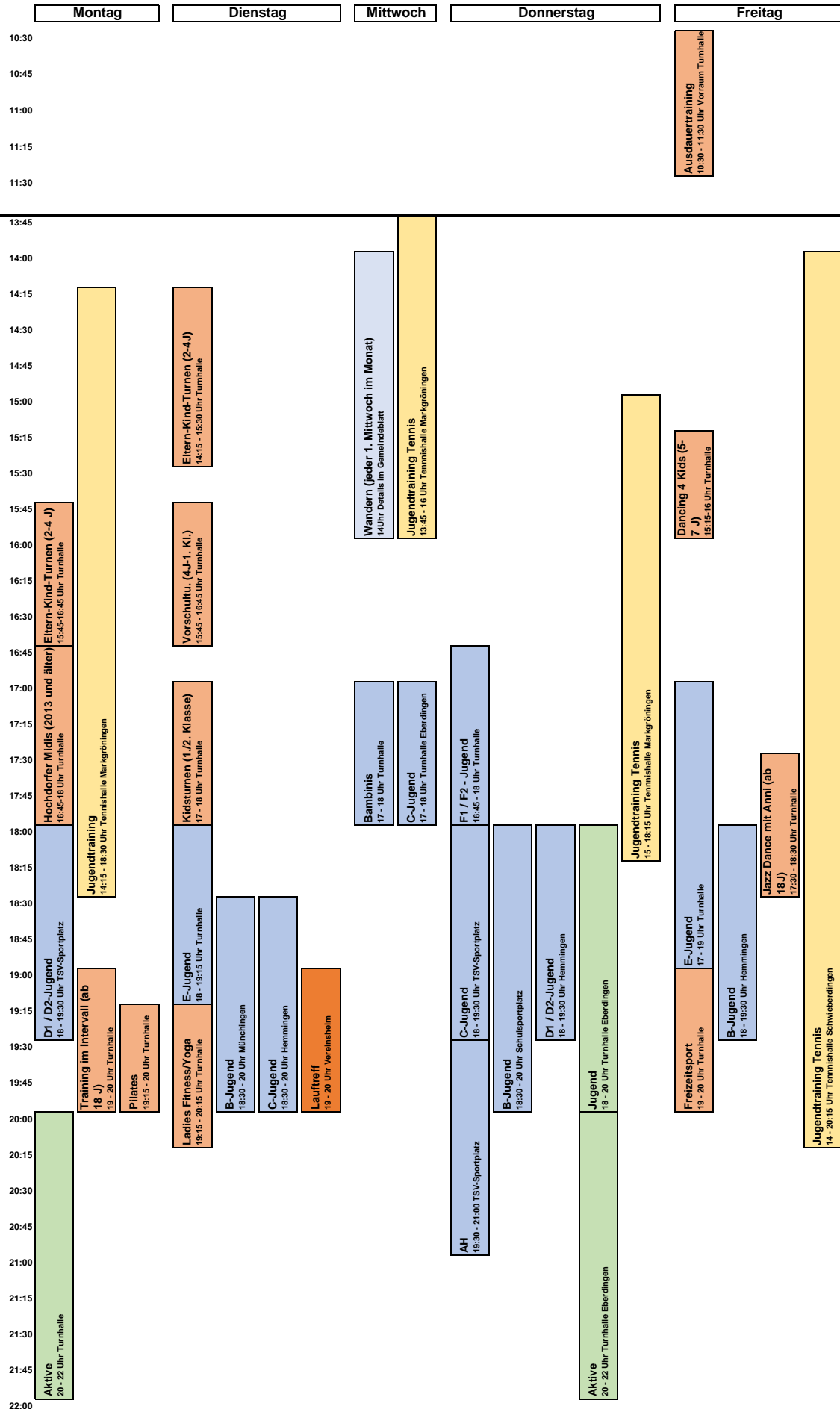


Trainingsplan Herbst / Winter

TSV Hochdorf / Enz

Kontakt

Fußball	fussball@tsvhochdorf.de
Tennis	tennis@tsvhochdorf.de
Tischtennis	tischtennis@tsvhochdorf.de
Turnen	turnen@tsvhochdorf.de
Lauftreff	laufen@tsvhochdorf.de
Wandern	
Bike	
Vereinshandy	0175/9988670



Ausdauertraining
10:30 - 11:30 Uhr Vorraum Turnhalle

Wandern (jeder 1. Mittwoch im Monat)
14 Uhr Details im Gemeindeblatt

Jugendtraining Tennis
13:45 - 16 Uhr Tennishalle Markgröningen

Bambinis
17 - 18 Uhr Turnhalle

C-Jugend
17 - 18 Uhr Turnhalle Eberdingen

Jugendtraining Tennis
15 - 18:15 Uhr Tennishalle Markgröningen

Dancing 4 Kids (5-7 J)
15:15-16 Uhr Turnhalle

E-Jugend
17 - 19 Uhr Turnhalle

B-Jugend
18 - 19:30 Uhr Hemmingen

Freizeitsport
19 - 20 Uhr Turnhalle

Jazz Dance mit Anni (ab 18J)
17:30 - 18:30 Uhr Turnhalle

Jugendtraining Tennis
14 - 20:15 Uhr Tennishalle Schwebdingen

AH
19:30 - 21:00 TSV-Sportplatz

C-Jugend
18 - 19:30 Uhr TSV-Sportplatz

B-Jugend
18:30 - 20 Uhr Schulsporplatz

D1 / D2-Jugend
18 - 19:30 Uhr Hemmingen

Jugend
18 - 20 Uhr Turnhalle Eberdingen

Eltern-Kind-Turnen (2-4 J)
14:15 - 15:30 Uhr Turnhalle

Vorschulu. (4J-1. Kl.)
15:45 - 16:45 Uhr Turnhalle

Kidsturnen (1./2. Klasse)
17 - 18 Uhr Turnhalle

E-Jugend
18 - 19:15 Uhr Turnhalle

B-Jugend
18:30 - 20 Uhr Mönchingen

C-Jugend
18:30 - 20 Uhr Hemmingen

Lauftreff
19 - 20 Uhr Vereinsheim

Ladies Fitness/Yoga
19:15 - 20:15 Uhr Turnhalle

Training im Intervall (ab 18 J)
19 - 20 Uhr Turnhalle

Hochofener Midis (2013 und älter)
16:45-18 Uhr Turnhalle

Eltern-Kind-Turnen (2-4 J)
15:45-16:45 Uhr Turnhalle

Jugendtraining
14:15 - 18:30 Uhr Tennishalle Markgröningen

D1 / D2-Jugend
18 - 19:30 Uhr TSV-Sportplatz

Pilates
19:15 - 20 Uhr Turnhalle

aktive
20 - 22 Uhr Turnhalle