



-Newsletter

Nr. 16 - 2026

Ausdauertraining

Ab Freitag, den 25. September 2026 findet das Ausdauertraining im Vorraum der Halle statt.

Ausdauertraining stärken - fördern - optimieren

mit
Trainerin
Katja



neuer Kurs
ab 18.9:

TSV Mitglieder 30€
Nicht-Mitglieder 60€

für 15 Termine

freitags

10.30-11.30 Uhr

für Frauen
und Männer
von 30-85

Sporthalle Hochdorf (Vorraum)



KINDER TURNEN

BEWEGT. STÄRKT. VERBINDET.

Kinder brauchen Bewegung –
für Körper, Geist und Seele.

Im Verein erleben sie nicht nur Training,
sondern auch:



Gemeinschaft und Teamgeist



Stärkung ihrer Motorik,
Koordination und Ausdauer



Selbstvertrauen und
soziale Fähigkeiten



Das Kinderturnen hat eine
hohe Relevanz für uns als Verein.

Um dieses Angebot auch weiterhin in
der Vielfalt aufrecht erhalten zu können,
benötigen wir engagierte Übungsleiter/-innen
und/oder Helfer/-innen die spätestens
zum **21.09.26** bei uns einsteigen.



WIR
SUCHEN
DICH!



WIR BIETEN DIR:



Fachliche Einarbeitung und Unterstützung



Ein starkes, engagiertes Team an Deiner Seite



Anerkennung durch eine steuerfreie
Übungsleiterentschädigung



Unterstützung bei notwendigen Weiterbildungen,
Erwerb einer Übungsleiterlizenz oder Lizenzverlängerung

DU LIEBST DEN SPORT UND DEN UMGANG MIT KINDERN



IN DEN ALTERSGRUPPEN
4 BIS 6 JAHREN

(es werden 2 Helfer benötigt)



ODER 6 BIS 8 JAHREN
(1 HELFER)

DU MÖCHTEST DICH GERNE BEI UNS
MIT **HERZ, BEWEGUNG UND**
BEGEISTERUNG ENGAGIEREN.



DANN MELDE DICH!

Egal, ob Du Erfahrung mitbringst oder einfach
Spaß am Sport sowie im Umgang mit Kindern
hast, wir begleiten Dich auf Deinem Weg!



BEWEGE MIT UNS DIE ZUKUNFT
– FÜR UNSERE KINDER!

KONTAKT:

✉ turnen@tsvhochdorf.de
☎ 0152 24400582

WIR FREUEN UNS
AUF DICH!



Scheine für Vereine

Der TSV Hochdorf ist wieder dabei! 💪

!!Sammelt alle mit!!!

Beim Rewe gibt's pro 15 Euro 💶 Einkaufswert einen Vereinsschein 📄. Sammelt bitte fleißig 🙏 Scheine bei eurem Einkauf! 🛒

Unter:

<https://scheinefuervereine.rewe.de/verein/10000047625>

könnt ihr ganz einfach eure Scheine dem TSV Hochdorf zuordnen. Wählt dazu den "TSV Hochdorf/Enz 1949 e.V." aus und gebt oder scannt den Code, der auf jedem Schein zu finden ist, im vorgesehenen Feld ein.

Wenn alle gemeinsam viele Scheine sammeln, gibt es tolle Prämien für den TSV! 🎉 🎊 📺 😄 🥳

Also sammelt alle mit - Abgabe auch möglich bei

Brigitte Häcker oder Patricia Mayer



TSV Hochdorf/Enz 1949 e.V.



Unterstützt uns mit euren Vereinsscheinen!

Spaß verbindet – Sport vereint: Sammelt Scheine mit uns und ermöglicht uns damit tolle Gratisprämien!

Vereinsscheine gibt's vom 07.09. bis 11.10.2026

*Ausgabe der Vereinsscheine bis 11.10.2026, nur solange der Vorrat reicht, nur in teilnehmenden Märkten sowie bei Bestellung über den REWE Onlineshop (Liefer- oder Abholservice). Vollständige Teilnahmebedingungen unter [rewede/scheinefuervereine](https://www.rewe.de/scheinefuervereine)





*Komm vorbei –
sei dabei!*

JEDERMANN- ELFMETERTURNIER



26.9.



15 UHR



**5 SPIELER +
1 TORWART**
(bei Bedarf wird ein
Torwart gestellt)



**TEILNAHME FÜR
MÄNNER, FRAUEN UND
JUGENDLICHE AB 13 JAHREN**
Auch gemischte Mannschaften
sind möglich.



ANMELDUNG
bis spätestens
Freitag, 25.9. – 20 Uhr.

☎ 0175/9988670



**MAXIMALE
TEILNEHMERZAHL**
10 Mannschaften



STARTGEBÜHR
10 € pro Mannschaft



PREISE
für die 3 erstplatzierten
Mannschaften.



**ab 17 Uhr
TSV Besen
am Vereinsheim**

**Wir freuen uns
auf zahlreiche
Anmeldungen!**

**Der TSV Hochdorf
lädt herzlich ein!**



Besen

AH-Fußball



Schlachtplatte, Kessel-, Salzfleisch, Leber-
und Griebenwurst, Zwiebelkuchen ...

**Samstag, 26.09.2026
ab 17:00 Uhr
am Vereinsheim**



tsvhochdorf.de

Start neuer Pilates-Kurs

Ab Montag, den 28. September 2026 geht unser neuer Pilates-Kurs um 19:15 Uhr los.

Wir würden uns freuen auch jede Menge neue Teilnehmer begrüßen zu dürfen...!



TSV-Termine

Fr. 25.09.2026 – Start Ausdauertraining-Kurs
Sa. 26.09.2026 – Jedermann-Elfmeterturnier
Sa. 26.09.2026 – TSV-Besen
Mo. 28.09.2026 – Start Pilates-Kurs
Mi. 07.10.2026 – Wanderung
Mi. 04.11.2026 – Wanderung
Sa. 30.01.2027 – Kinderfasching
Sa. 30.01.2027 – Faschingsbar
Sa. 20.02.2027 – Jahresfeier (Motto: Wilder Westen)

**Selbstverständlich sind zu allen unseren Veranstaltungen
alle Mitglieder und Nichtmitglieder herzlichst eingeladen!**

